

II. OSNOVNA ŠOLA ŽALEC
Šilihova 1, 3310 Žalec
E-mail: ii.os-zalec@guest.arnes.si
spletna stran: <http://www.2os-zalec.si>



Tel.: 03/713-11-70
Računovodstvo: 03/713-11-50
Ident.št.za DDV.: 62175815
TRR: 01100 0600 8357 931, UJP Žalec

Datum: 31. 1. 2025

NOVIČKE SVETOVALNE SLUŽBE

Spoštovani starši oz. skrbniki,

v zadnjem času se vse bolj zavedamo, da lahko prekomerna uporaba digitalnih naprav negativno vpliva na zdravje in razvoj otrok.

Sodobna tehnologija otrokom ponuja številne priložnosti za učenje, zabavo in komunikacijo, vendar pa njena pretirana uporaba prinaša tudi določena tveganja kot so zasvojenost, zmanjšanje telesne aktivnosti, težave s spanjem. Prav tako pa lahko negativno vpliva na duševno zdravje otrok – pojavi se lahko tesnoba, depresija in zmanjšana sposobnost osredotočanja. Poleg tega, otroci ob prekomerni uporabi tehnologije manj razvijajo socialne spretnosti, kar lahko vpliva na njihove odnose z vrstniki in družinskimi člani.

Pomembno je, da otrokom pomagamo vzpostaviti zdravo ravnovesje med časom preživetim za ekrani in drugimi dejavnostmi. Aktivnosti na prostem, kakovostno družinsko preživljanje časa ter čas za sprostitev brez naprav igrajo ključno vlogo pri njihovem celostnem razvoju in dobrem počutju.

Med 6. in 8. februarjem obeležujemo svetovni dan brez pametnega telefona. V luči ozaveščanja pomembnosti odklopa smo v šoli za učence pripravili aktivnosti, s katerimi želimo tako njih kot tudi vas, starše oz. skrbnike, spodbuditi k odklopu.

Čeprav učenci med poukom in odmori telefona v skladu s Pravili šolskega reda na II. osnovni šoli Žalec ne smejo uporabljati, raziskave kažejo, da že sama prisotnost telefona - tudi če je ta pospravljen v torbi ali žepu in ga učenec ne uporablja, lahko vpliva na otrokovo zbranost in vedenje. Gre za pojav, ki mu strokovnjaki rečejo "učinek same prisotnosti". Otroci (in tudi odrasli) so namreč pogosto v pričakovanju ali skrbi, da se bo telefonu kaj zgodilo, da bodo dobili kakšno sporočilo, kar zmanjšuje pozornost in povzroča nemir. V šolskem okolju to pomeni, da je učenčeva misel večkrat pri telefonu, namesto da bi se v celoti posvetil dejavnosti pri pouku ali druženju s sošolci.

Z vašim predhodnim soglasjem bomo učencem II. OŠ Žalec **v torek, 4. 2. 2025, in sredo, 5. 2. 2025, omogočili, da ob prihodu v šolo svoje mobilne telefone odložijo v posebno škatlo, kjer bodo do konca pouka varno zaklenjeni v omari. Tisti učenci, katerih starši oz. skrbniki bodo dovolili, lahko svoj telefon v šoli pustijo tudi v popoldanskem času in čez noč – od četrтка, 6. 2., do petka, 7. 2. 2025.**

II. OSNOVNA ŠOLA ŽALEC
Šilihova 1, 3310 Žalec
E-mail: ii.os-zalec@guest.arnes.si
spletna stran: <http://www.2os-zalec.si>



Tel.: 03/713-11-70
Računovodstvo: 03/713-11-50
Ident.št.za DDV.: 62175815
TRR: 01100 0600 8357 931, UJP Žalec

Namen te pobude je učencem omogočiti izkušnjo daljšega odmika od zaslonov in s tem spodbujati zdrave, uravnotežene navade pri uporabi tehnologije.

V kolikor se soglašate in želite, da tudi vaš otrok odloži telefon nam le to sporočite s povratnim sporočilom na e-mail naslov: neza.vinkler@2os-zalec.si.

Lep pozdrav,

Neža Vinkler,

svetovalna delavka



Petra Petrovič Pražnikar,

ravnateljica