

Počitniški izziv

Pred tabo je 5 izzivov za 5 počitniških dni. Ko izziv opraviš, ga obkljukaj. Lahko posnameš tudi kakšno fotografijo in nam jo pokažeš po počitnicah.



Sam ali skupaj s starši pripravi zajtrk z vsaj tremi različnimi barvami sadja ali zelenjave



Z družino se igrajte vašo najljubšo družabno igro. Ob tem odložite telefone, da vas ne bodo motili.



Pojdi na sprehod v gozd. Na list papirja si zapiši kaj vse lahko slišiš v gozdu.



Vsak dan na list papirja zapiši 1 stvar za katero si hvaležen/a.



Prižgi si umirjeno glasbo, se uleži na hrbet in poskusi 10 minut samo ležati in dihati.

